

## ADULTI



### FITNESS

#### ZUMBA

	lunedì	martedì	mercoledì	giovedì	venerdì
INTERMEDIO-AVANZATO		19:00-20:00		19:00-20:00	

#### BODY WORKOUT

	lunedì	martedì	mercoledì	giovedì	venerdì
LIVELLO UNICO	15:00-16:00 - 19:00-20:00		19:00-20:00	19:00-20:00	15:00-16:00

#### PILATES STUDIO CON MACCHINE

	lunedì	martedì	mercoledì	giovedì	venerdì
LEZIONI INDIVIDUALI O PICCOLI GRUPPI	08:30-20:00 Su appuntamento	08:30-20:00 Su appuntamento	08:30-20:00 Su appuntamento	08:30-20:00 Su appuntamento	08:30-20:00 Su appuntamento